

SERVICEMEDEWERKER GEBOUWEN

crebo 25024
cohort 2019/2020

leerweg BOL
niveau 2



leerjaar 1 (van 2)	periode 1	periode 2	periode 3	periode 4	periode 5	periode 6	periode 7	periode 8	periode 9	periode 10
Burgerschap	Sociaal maatschappelijke dimensie	Sociaal maatschappelijke dimensie	Sociaal maatschappelijke dimensie	Sociaal maatschappelijke dimensie	Loopbaan & sociaal maatschappelijke dimensie	Loopbaan & sociaal maatschappelijke dimensie	Loopbaan & sociaal maatschappelijke dimensie	Loopbaan & politiek juridische dimensie	Loopbaan & politiek juridische dimensie	Loopbaan & politiek juridische dimensie
Engels	Nulmeting, instaptoets TOA	Unit 1 - les 1 t/m 4, documentaire en opdrachten (kijk- en luistervaardighe	Unit 2 - les 1 t/m 4, leesvaardigheid	Schrijfvaardighe Unit 3 - les 1 t/m 2, luistervaardighe	Unit 3 - les 3 t/m 4, Show & tell voorbereiden en uitvoeren	Unit 4 - les 1 t/m 4	Luistervaardigh unit 5 - les 1 t/m 2, examentraining	Unit 5 - les 3 t/m 4, leesvaardigheid	Unit 6 - les 1 t/m 4, examentraining leesvaardigheid	Voorbereiding examens, herkansingen luister- en leesvaardigheid A2
Nederlands	Bezig met instaptoetsen, grammatica.	Bezig met (werkwoord)sp en corresponderen (e-mails en zakelijke brieven)	Bezig met (werkwoord)sp CV, sollicitatieform en sollicitatiebrief	Bezig met Engelse werkwoorden, korte teksten en interpunctie.	Bezig met spelling, interpunctie, langere teksten (artikel, flyer, werkstuk) en stijlfouten.	Bezig met voorbereiding examen Schrijven en beginnen met domein Lezen (Bezig met woordenschat en teksten).	Bezig met woordenschat en teksten.	Bezig met woordenschat en teksten.	Bezig met woordenschat en teksten. Instructies, infographics, feiten en meningen.	Teksten met meningen, argumenten en betogen.
Rekenen						Getallen, optellen en aftrekken 1.1 tm 1.4	Vermenigvuldige en delen 2.1 tm 2.3	Decimale getallen en breuken 4.2 tm 4.5	Breuken 4.2 tm 4.5	Toegepast rekenen, domeintoets Getallen

leerjaar 1 (van 2)	periode 1	periode 2	periode 3	periode 4	periode 5	periode 6	periode 7	periode 8	periode 9	periode 10
LOFT	VTV 1: 3KM op sportschoenen Fitness: 20-25 HH VTV 2: 5KM op sportschoenen, 5KG VCO 1: 1 minuut arbeid, 1 minuut rust, 7 herhalingen, 3 series Fitness: 20-25 HH VCO 2: 300 meter arbeid, 2 minuten rust, 5 herhalingen, 3 series Terreinwerk: Eigenlichaamsg	Fitness: 8-12 HH VCO 3: Pyramide in minuten 1-2-3-4-3-2-1, 1:30min rust Werpen: Afstand- en precisiewerpen Fitness: 8-12 HH VCO 4: 650 meter arbeid, 2 minuten rust, 6 herhalingen VTV 3: 6KM op sportschoenen, 5KG	Fitness: 8-12 HH VCO 5: 1300 meter arbeid, 2 minuten rust, 3 herhalingen VTV 4: 6KM op kisten, 7KG Fitness: 8-12 HH VCO 6: Pyramide in meters 650-1300-1950-2min rust Fitness: 8-12 HH Terreinwerk: 3 meter stam + medicinballen Werpen: Afstand- en precisieworp	Fitness: 8-12 HH VTV 5: 7KM op kisten, 10KG Fitness: 8-12 HH VCO: Mastermind klein Fitness: 8-12 HH VCO 7: 2800 arbeid, 4 minuten rust, 3 herhalingen HIBA: Aanleren van de techniek op de hindernisbaan	Fitness: 8-12 HH VTV 6: 8KM op kisten, 10KG Fitness: 8-12 HH VCO Fitness: 8-12 HH HIBA: Mastermind op de hindernisbaan Terreinwerk: eigen lichaamsgewicht en samenwerken	Fitness: 8-12 HH VCO 8: 5600 meter arbeid (2x rondje woonblok) Touw klimmen: Aanleren van de slag + krachtcircuit eigen lichaamsgewicht Werpen (oefenen) Fitness: 8-12 HH Werpen (oefenen) VTV 7: 9KM op kisten, 10kg Touw klimmen: Aanleren van de slag + krachtcircuit eigen lichaamsgewicht HIBA: Aanleren van de techniek op de hindernisbaan en een conditionele prikkel	Fitness: 8-12 HH Fitness: CrossFit buiten VTV 8: 10KM op kisten, 10KG Touw klimmen (afnemen) MZV: Low kick Fitness: 8-12 HH VCO: Mastermind HIBA: Samenwerken met materialen Spel: Eigen keuze in de zaal	Fitness: 8-12 HH Fitness: CrossFit buiten Terreinwerk: 6 meter stam Turnen: Trapeze zwaai Fitness: 20-25 HH Fitness: CrossFit buiten VTV 9: 8KM op kisten, 15KG MZV: Voorwaartse trap (+ herhalen) low kick Fitness: 20-25 HH Terreinwerk: Verschillende materialen Spel: Eigen keuze in de zaal VCO: Oriëntatietoeloo	Fitness: 20-25 HH Fitness: CrossFit buiten VCO: Fartlek Turnen: Ringzwaaien Fitness: 20-25 HH Fitness: CrossFit buiten DFTK: gedeeltelijk afnemen (coopertest, tillen & dragen) Spel: Eigen keuze in de zaal Fitness: 20-25 HH Terreinwerk: Verschillende materialen DFTK (VTV): 2km 25 kg, 2km 35 kg Spel: Eigen keuze in de zaal	Fitness: 20-25 HH Fitness: CrossFit buiten DFTK: gedeeltelijk afnemen (tillen & dragen) Spel: Eigen keuze in de zaal Fitness: 20-25 HH DFTK: In zijn geheel afnemen (les 1: groep 1, les 2: groep 2) Spel: Eigen keuze in de zaal
Vakleer	Verschillende onderwerpen mbt electro, installatie en bouwtechniek	Verschillende onderwerpen mbt electro, installatie en bouwtechniek	Verschillende onderwerpen mbt electro, installatie en bouwtechniek	Verschillende onderwerpen mbt electro, installatie en bouwtechniek	Verschillende onderwerpen mbt electro, installatie en bouwtechniek	Verschillende onderwerpen mbt electro, installatie en bouwtechniek	Verschillende onderwerpen mbt electro, installatie en bouwtechniek	Verschillende onderwerpen mbt electro, installatie en bouwtechniek	Verschillende onderwerpen mbt electro, installatie en bouwtechniek	Verschillende onderwerpen mbt electro, installatie en bouwtechniek
BPV	Introductie	Militaire organisatie	Betrekken en inrichten veilige plaats	Toe- en uitgangscntrole	Navigeren, oriënteren, kaartlezen	Tactisch verplaatsen te voet	Heimelijke patrouille	Waarnemings- en luisterpost/ observationpost (Kmans)	Verzamelgebied	Base/FOB , OP, CHP, QRF

leerjaar 1 (van 2)	periode 1	periode 2	periode 3	periode 4	periode 5	periode 6	periode 7	periode 8	periode 9	periode 10
Studieloopbaanbegeleiding	Kennismaking, motivatiebrief, competenties	Vervolg kennismaking, evalueren BPV, reflectieverslag	Zelfkennis, leefstijlen	Kwaliteiten en leerstijlen, reflecteren en feedback geven.	Leren leren, plannen. Effectief werken.	Persoonlijk ontwikkelingspl	Feedback geven en ontvangen.	Gezondheid en voeding, leefstijl.	Gezondheid en voeding, trainingsschema zomervakantie	Reflecteren, loopbaangesprek met SLB'er
Veiligheid VeVa	Introductie	Introductie	Introductie	Introductie	Introductie					
						Tactisch verplaatsen te voet	Heimelijke patrouille	Waarnemings- en luisterpost/ observationpost (Kmans)	Verzamelgebied	Base/FOB , OP, CHP, QRF
Instellingsexamen Engels lezen										Examen Engels leesvaardigheid A2
Instellingsexamen Engels luisteren								Examen Engels luistervaardigheid A2		
Instellingsexamen Nederlands schrijven						Examen schrijven.				

leerjaar 2 (van 2)	periode 1	periode 2	periode 3	periode 4	periode 5	periode 6	periode 7	periode 8	periode 9	periode 10
BPV	Herhaling Verkeningspat + verzamelgebied	Openlijke patrouille in tactische setting	Base/FOB, OP, CHP, QRF inrichten en betrekken opstelling	Verk patr, overleven in de operationele omgeving	Voorbereiding examen					
Studieloopbaanbegeleiding	Reflecteren en vooruitkijken, werken aan POP	Beroepsgeheim en beroepshouding.	Toekomst, gesprek met SLB'er.	Loopbaanoriënt vacatures uitwerken, werkstuk maken.	Solliciteren bij Defensie	Solliciteren, voorbereiden onderzoeken/g Defensie, POP.	Loopbaanoriënt buiten Defensie.	Loopbaangespr leidraad POP.	Loopbaangespr leidraad POP, loopbaan Deltion.	Evaluatie loopbaan, opleiding en studieloopbaan.
VeVa	Tactisch verplaatsen te voet	Tactisch verplaatsen te voet	Tactisch verplaatsen te voet	Tactisch verplaatsen te voet	Tactisch verplaatsen te voet	Tactisch verplaatsen te voet	Tactisch verplaatsen te voet	Tactisch verplaatsen te voet	Tactisch verplaatsen te voet	Tactisch verplaatsen te voet
COE rekenen										
Examen Burgerschap										Verzilveringsges
Examen Nederlands lezen en luisteren				Examen COE lezen/luisteren						
Examen rekenen				Examen rekenen						
Examen Rekenen									Examen Rekenen	
Examen Spreken							Examen Spreken, presentatie			
Examen Veiligheid (PvB)										Proeve van Bekwaamheid
Instellingsexamen Engels Schrijven					Examen Engels schrijfvaardigheid A2					
Instellingsexamen Engels Spreken en gesprekken voeren									Examen spreken en gesprekken voeren A2	
Nederlands gesprekken voeren									Examen gesprekken voeren	