

## Sport en Bewegen niveau 3

### Leerjaar 1

In het eerste leerjaar staat een project centraal waarin je werkt aan het organiseren van een mini-event, waarin samenwerken en menselijk gedrag centraal staan. Ook werk je in dit eerste leerjaar aan Les Leiding Geven, ter voorbereiding van het keuzedeel Veilig Sport klimaat dat in het tweede deel van het jaar wordt aangeboden. Ter ondersteuning hiervan, volg je het vak Sport en Gedrag. In het eerste leerjaar krijg je les in de volgende sportvakken: zelfverdediging/judo, fitness/groepsfitness, EHBO, outdoor, zwemmen, hockey, volleybal, basketbal en voetbal.

Gedurende de hele opleiding krijg je LOB met een vaste LOB-er. Gezamenlijk met je klas ga je jouw loopbaan vormgeven. Ook heb je persoonlijke gesprekken waarin je je voortgang bespreekt met je LOB-er. Ook krijg je het gehele eerste jaar de generieke vakken Nederlands/Burgerschap, Rekenen. Gedurende het hele jaar staat ook huiswerkbegeleiding op het rooster. Daarnaast loop je het hele jaar door 6 uur per week stage bij een vereniging.

## Leerjaar 2

In leerjaar 2 staat het project in het kader van Les Leiding Geven centraal. Daarnaast werk je aan Kerntaak 1 en 3. Als ondersteunende vakken krijg je Trainingsleer en Sport en Gedrag. Daarnaast volg je een zelfgekozen keuzedeel. Als sportvakken krijg je Honkspelen, Turnen, badminton en Rugby aangeboden.

Gedurende de hele opleiding krijg je LOB met een vaste LOB-er. Gezamenlijk met je klas ga je jouw loopbaan vormgeven. Ook heb je persoonlijke gesprekken waarin je je voortgang bespreekt met je LOB-er. Ook krijg je het gehele eerste jaar de generieke vakken Nederlands/Burgerschap, Rekenen. Gedurende het hele jaar staat ook huiswerkbegeleiding op het rooster. Daarnaast loop je het hele jaar door 11 uur per week stage.

## Leerjaar 3

In leerjaar 3 staat het project Kerntaak 2 centraal. In het tweede deel van het jaar wordt dit geëxamineerd. Daarnaast volg je in dit jaar een door jou gekozen keuzedeel. Daarnaast krijg je dit jaar herhaling EHBO aangeboden en de sportvakken Atletiek, Handbal, Vechtsport, Korfbal, Squash, Tennis, Zwemmend redden en Waterpolo.

Gedurende de hele opleiding krijg je LOB met een vaste LOB-er. Gezamenlijk met je klas ga je jouw loopbaan vormgeven. Ook heb je persoonlijke gesprekken waarin je je voortgang bespreekt met je LOB-er. Ook krijg je het gehele eerste jaar de generieke vakken Nederlands/Burgerschap, Rekenen en Engels. Gedurende het hele jaar staat ook huiswerkbegeleiding op het rooster. Daarnaast loop je het hele jaar door 13 uur per week stage.