



# Leerjaar 2 Voeding- & Leefstijladviseur



## Periode 5

### Projecten:

#### **Low Budget**

Dit project staat in het teken van een actiedag organiseren voor de Voedselbank in Zwolle. Samen met klasgenoten ga je verschillende acties organiseren die passen bij de behoefte van de Voedselbank en de mensen die er komen.

#### **Trends & innovatie**

De sport en voedingsbranche ontwikkelt zich voortdurend. Technologie speelt daar een grote rol in. In dit project leer je over verschillende trends en ontwikkelingen door de tijd heen en welke impact deze hebben (gehad). Ook ga je zelf trends ervaren en leer je hoe je dit kritisch kunt bekijken en beoordelen.

#### **Keuzedeel positieve gezondheid**

##### **Examinering KZD KI189**

W1: het voeren van het andere gesprek

W2: begeleidt een cliënt vanuit het concept Positieve Gezondheid

#### Ondersteunende vakken:

- Psychologie
- Anatomie/fysiologie/pathologie
- Communicatie & leefstijlen
- Koken

## Periode 6

### Projecten:

#### **Global eating / koken**

Nederland is multi-culti. De verschillende culturele invloeden zie je ook goed terug in ons voedingspatroon. In dit project leer je over verschillende (eet)culturen en doelgroepen en over producten uit verschillende landen en streken. Met alle kennis die je opdoet ga je zelf een menu samenstellen.

#### Ondersteunende vakken:

- Levensmiddelenleer
- Anatomie/fysiologie/pathologie
- Sport
- Koken

## Periode 7

### Projecten:

#### **Fitheid medewerkers**

Je gaat medewerkers onderzoeken op basis van de BRAVO-factoren, positieve gezondheid en je voert fitheidstesten uit. Uit deze informatie trek jij een conclusie en stel je een advies op. Dit ga je 1 op 1 terugkoppelen aan de medewerker(s). Hierop word je beoordeeld.

#### **Examinering KT3**

Je gaat je allereerste examens voor voeding & leefstijl uitvoeren!

#### **BI-K3 Vernieuwt & verbetert de dienstverlening in de keuken**

W1: Ontwikkelen van nieuwe gerechten

W2: Uitvoeren van menu-engineering

#### Ondersteunende vakken:

- Bewegingsleer
- Anatomie/fysiologie/pathologie
- Koken

## Periode 8

### Projecten:

#### **Fit met voeding 2.0**

Waar je vorig jaar bezig was met het maken van een voedingsplan en energierekening voor jezelf, ga je dat nu voor een cliënt doen. Je maakt een passend beweeg- en voedingsplan waarin je een cliënt gaat begeleiden.

#### **Duurzaamheid 2.0**

In dit project ga je verder in op het verduurzamen van een bedrijf. Hierin kan school je opdrachtgever zijn, maar het kan ook voor een echte opdrachtgever zijn. Het aanbod van producten die leiden tot een bewustere leefstijl staat centraal.

#### **Examinering KT3**

Je gaat je allereerste examens voor voeding & leefstijl uitvoeren!

#### **BI-K3 Vernieuwt & verbetert de dienstverlening in de keuken**

W1: Ontwikkelen van nieuwe gerechten

W2: Uitvoeren van menu-engineering

#### Ondersteunende vakken:

- Gezondheidsbeleid
- Anatomie/fysiologie/pathologie
- Sport

## Onderdelen hele studiejaar: BGN gewichtsconsulent

Het hele jaar door krijg je lessen die gebaseerd zijn op de lesstof aangereikt door de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland. In deze module leer je hoe je gezonde voeding inzet bij je adviezen om mensen te helpen naar een gezond gewicht. Er wordt niet gewerkt met maaltijdvervangers of afslanksupplementen. Je leert advies op maat geven. En kan bij voldoende inzet en voortgang zelfs in het derde jaar je officiële papieren halen als BGN gewichtsconsulent.

Generieke vakken: Rekenen, Nederlands, Engels

Burgerschap: afronden economische dimensie

LOB : Loopbaan Oriëntatie & Begeleiding

Voortgang wordt bijgehouden in de ontwikkelmeter 'student journey'

**Keuzedeel:** dit jaar ga je een eigen gekozen keuzedeel volgen. De meeste studenten volgen: Fitvak-A, Oriëntatie op ondernemerschap en sportmassage.

De keuzedelen sluit je af met een examen. Je moet het keuzedeel afronden met minimaal 5,5.

**BPV / stage** : 6,5u per week V&L stage woensdag & vrijdagmiddag & 3u per week keuzedeel (indien van toepassing)

