



Leerjaar 3 Voeding- & Leefstijladviseur



Periode 9

Projecten:

Stress- slaapmanagement & ontspanning

In leerjaar 2 heb je al een workshop gehad over dit onderwerp. Dit project is een vervolg daarop. Je gaat bezig met:

- Analyseren van slaap en stress;
- Ademhalingstechnieken en de invloed op je lichaam;
- Interventies op het gebied van stress;
- Slaap en ontspanning

Kerntaak 1

Je wordt voorbereid op het examen: 'aanbieden van een SB-programma voor een gezonde(re) leefstijl'.

Kerntaak 2

Je wordt voorbereid op het examen: 'begeleidt het gebruik van voedsel en voeding'

Ondersteunende vakken:

- Laat je hersenen niet zitten
- Sport & fitness: les- en leidinggeven
- Psychologie
- Gedragsverandering
- Anatomiefysiologie/pathologie
- LOB

BGN gewichtsconsulent

In periode 1 sluit je de modules van BGN gewichtsconsulent af. Bij het goed doorlopen van de opleiding kun je met jouw V&L-diploma je aansluiten bij de beroepsvereniging gewichtsconsulenten.

Periode 10

Projecten:

Roken, alcohol, drugs & preventie

In dit project ga je inzoomen op theorie achter roken, alcohol en drugs en de invloed op je leefstijl. Daarnaast hebben we het over thema's als groepsdruk, verslaving en preventie(campagnes).

Kerntaak 2

Je wordt voorbereid op het examen: 'begeleidt het gebruik van voedsel en voeding'.

Start met examen

BI-K1: Aanbieden van een SB-programma voor een gezonde(re) leefstijl

Ondersteunende vakken:

- Anatomie / fysiologie / pathologie
- Psychologie
- EHBO-herhaling
- LOB

Periode 11 & 12

Examinering op BPV

BI-K1: Aanbieden van een SB-programma voor een gezonde(re) leefstijl

- BI-K1-W1: Stelt de beginsituatie en doelen vast
- BI-K1-W2: Stelt een programma voor een gezonde(re) leefstijl op
- BI-K1-W3: Werkt aan structureel behoud van de gezonde leefstijl
- BI-K1-W4: Coacht en begeleidt klanten/cliënten

BI-K2: Begeleidt het gebruik van voedsel en voeding

- BI-K2-W1: Oriënteert zich op de vraag van de klant/cliënt
- BI-K2-W2: Adviseert klant/cliënt over gebruik van voedsel en voeding
- BI-K2-W3: Presenteert voedingsinformatie
- BI-K2-W4: Neemt deel aan projecten (onderzoek, evenementen, voorlichting etc.)
- BI-K2-W5: Ontwikkelt zichzelf op het gebied van voeding en voorlichting in de keten

Keuzedeel: dit jaar ga je een eigen gekozen keuzedeel volgen. De meeste studenten volgen: Fitvak-B, Postieve Gezondheid in de Praktijk of Voorbereiding HBO.

De keuzedelen sluit je af met een examen. Je moet het keuzedeel afronden met minimaal 5,5.

Nederlands / Engels / Rekenen

In periode 9 en 10 worden de laatste examens afgerond. In periode 10 en 12 worden deze vakken alleen nog aangeboden aan de studenten die het af moeten ronden.

BPV / stage :

2 dagen per week (maandag / vrijdagmiddag vrijgeroosterd) **10 uur**
Indien van toepassing: 3u per week keuzedeel stage

BPV / stage :

3 dagen per week (maandag woensdag, vrijdag) **18 uur**
Indien van toepassing: 3u per week keuzedeel stage