



Leerjaar 1 Voeding- & Leefstijladviseur



Periode 1	Periode 2	Periode 3	Periode 4
Thema:	Thema:	Thema:	Thema:
Ik als V&L-adviseur Je onderzoekt je eigen leefstijl en voedingspatroon. Je gaat je eigen beginsituatie en een doelstelling vaststellen. Op basis daarvan stel je een eenvoudig voeding- en leefstijlprogramma op.	De V&L-adviseur in de sector Sport & Bewegen Jij gaat kennismaken met de wereld van commerciële sportaanbieders. Je brengt deze branche in beeld. Daarnaast leer je trainingsprincipes kennen van verschillende trainingsvormen en ga je de basis leren van coachen van een beweeg- of trainingsprogramma.	De V&L-adviseur in het onderwijs (bovenbouw) In een groepje ga je aan de slag met het ontwerpen van activiteiten (interventies) rondom voeding, bewegen en ontspannen voor basisschool leerlingen. 'Smaaklessen' zijn hierbij een basis. Met je groepje ga je deze activiteiten ook echt uitvoeren op een basisschool.	De V&L-adviseur in de (para)medische setting Je maakt kennis met de rol die je als V&L-adviseur kunt hebben binnen de paramedische setting. In tweetallen breng je de branche in beeld en ga je kennismaken met de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI).
Vaardigheid leerlijn: <ul style="list-style-type: none"> - Communiceren & Adviseren - Koken & Bereiden 	Vaardigheid leerlijn: <ul style="list-style-type: none"> - Communiceren & Adviseren - Koken & Bereiden 	Vaardigheid leerlijn: <ul style="list-style-type: none"> - Communiceren & Adviseren - Koken & Bereiden - Bewegen & Trainen 	Vaardigheid leerlijn: <ul style="list-style-type: none"> - Communiceren & Adviseren - Presenteren & Voorlichten - Koken & Bereiden - Bewegen & Trainen
Vaardigheden worden bijgehouden via een vaardigheidsmeter	Vaardigheden worden bijgehouden via een vaardigheidsmeter	Vaardigheden worden bijgehouden via een vaardigheidsmeter	Vaardigheden worden bijgehouden via een vaardigheidsmeter
Kennis leerlijn: <ul style="list-style-type: none"> - Anatomie, Fysiologie & Pathologie (AFP) - Voedingsleer - Bewegingsleer 	Kennis leerlijn: <ul style="list-style-type: none"> - Anatomie, Fysiologie & Pathologie (AFP) - Voedingsleer - Bewegingsleer 	Kennis leerlijn: <ul style="list-style-type: none"> - Anatomie, Fysiologie & Pathologie (AFP) - Voedingsleer 	Kennis leerlijn: <ul style="list-style-type: none"> - Anatomie, Fysiologie & Pathologie (AFP) - Voedingsleer
De kennisleerlijn wordt iedere periode afgesloten met een toets	De kennisleerlijn wordt iedere periode afgesloten met een toets	De kennisleerlijn wordt iedere periode afgesloten met een toets	De kennisleerlijn wordt iedere periode afgesloten met een toets
Generieke vakken: <ul style="list-style-type: none"> - Rekenen - Nederlands - Engels 	Generieke vakken: <ul style="list-style-type: none"> - Rekenen - Nederlands - Engels 	Generieke vakken: <ul style="list-style-type: none"> - Rekenen - Nederlands - Engels 	Generieke vakken: <ul style="list-style-type: none"> - Rekenen - Nederlands - Engels
Overige vakken: <ul style="list-style-type: none"> - Digitale basis vaardigheden - Sport 	Overige vakken: <ul style="list-style-type: none"> - Digitale basisvaardigheden - EHBO - Veilig in de klas - Sport 	Keuzedeel: <ul style="list-style-type: none"> - Positieve Gezondheid in de Praktijk 	Keuzedeel: <ul style="list-style-type: none"> - Positieve Gezondheid in de Praktijk
		BPV – SNUFFEL STAGE	BPV – SNUFFEL STAGE
LOB – Loopbaan Oriëntatie & Begeleiding Gedurende je hele opleiding krijg je LOB van een vaste 'LOB-er'. Gezamenlijk met je klas ga je jouw loopbaan richting geven. Daarnaast heb je individuele gesprekken met je LOB'er over je ontwikkeling en voortgang.			
Burgerschap Burgerschap gaat over het leren keuzes maken voor je eigen toekomst. Je leert omgaan met belangrijke maatschappelijke onderwerpen rondom politiek en regels, financiën, maatschappij en gezondheid.			

